

Programm 2. Halbjahresübersicht 2026

August

04.08.26 Di	Spiele-Nachmittag von 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
08.08.26 Sa	SOMMERFEST im Gemeindesaal unter der Kirche St. Primin in Zweibrücken-Bubenhausen ab 11 Uhr (Anmeldung wird erbeten)
10.08.26 Mo	Kursbeginn: Yoga mit Chrisine Gölzer Aula der ehemaligen Hauptschule Nord (gegenüber dem Hilgard-Center) 09:00 bis 10:00 Uhr Yoga mit dem Stuhl 10:15 bis 11:15 Uhr Yoga Jeweils Kursdauer 10 Stunden
12.08.26 Mi	Kursbeginn Kneipp-Kinder Treffpunkt Parkplatz am Prinzenpark in Zweibrücken-Ernstweiler jeden Mittwoch 16:00 bis 17.30 Uhr; unter dem Motto mit Spiel und Spass die 5 Elemente nach Kneipp erleben, Kursleiterinnen: Kathrin Strauch und Greetje Minke Kuijk
14.08.26 Fr	Kursbeginn: Yoga mit Chrisine Gölzer Raum 104 der ehemaligen Hauptschule Nord (gegenüber dem Hilgard-Center) 18:15 bis 19:15 Uhr Yoga Jeweils Kursdauer 10 Stunden
21.08.26 Fr	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Landhaus Fasanerie
30.08.26 So	Große Sonntagswanderung (ca. 15.km) Treffpunkt und Strecke wird noch bekanntgegeben

September

01.09.26 Di	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
12.09.26 Sa	Tagesfahrt in die Edelstein-Stadt Idar-Oberstein (Busfahrt) Abfahrt 9:00 Uhr an der Festhalle Zweibrücken Weitere Infos + Anmeldung unter 0163 / 6820077
15.09.26 Di	Info-Vortrag: Innerer Schweinehund und Motivation Referentin: Marianne Dau-Schmidt (Psychologische Psychotherapeutin (VT)) 18:00 Uhr im Haus St. Barbara am Nardini Klinikum
18.09.26 Fr	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Landhaus Fasanerie

Oktober

06.10.26 Di	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
11.10. bis 17.10.26	Kneipp-Kur-Woche in Bad Wörishofen im WellVitalHotel Edelweiss Wenige Restplätze frei. Infos bei Margit Neubert unter 0151 / 509 889 26
16.10.26 Fr	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Landhaus Fasanerie
27.10.26 Di	Heilfasten-Infoveranstaltung mit Sigrid Conrad 18 Uhr Oselbachstr. 23 in ZW, Info unter Tel. 0176 / 600 323 86

30.10.26 Fr	Kursbeginn: Yoga mit Chrisine Gölzer Raum 104 der ehemaligen Hauptschule Nord (gegenüber dem Hilgard-Center) 18:15 bis 19:15 Uhr Yoga Jeweils Kursdauer 5 Stunden
30.10.26 bis 07.11.26	Heilfastenwoche nach Buchinger Kursleiterin Sigrid Conrad (Anmeldeschluss 16.10.2026) Kosten Mitglieder 45€, Nichtmitglieder 50€

November

03.11.26 Di	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
07.11.26 Sa	Tee-Vortrag bei Frau Gab 16 Uhr im Teeladen, Mühlstr. In ZW
08.11.26 So	Große Sonntagswanderung (ca. 15.km) Treffpunkt und Strecke wird noch bekanntgegeben
09.11.26 Mo	Kursbeginn: Yoga mit Chrisine Gölzer Aula der ehemaligen Hauptschule Nord (gegenüber dem Hilgard-Center) 09:00 bis 10:00 Uhr Yoga mit dem Stuhl 10:15 bis 11:15 Uhr Yoga Jeweils Kursdauer 5 Stunden
20.11.26 Fr	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Landhaus Fasanerie
Noch nicht terminiert	Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt - Ort und Tag wird noch bekannt gegeben Weitere Infos bei Melanie Hartmann unter 0163 / 6820077

Dezember

01.12.26 Di	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
09.12.26 Mi	Besuch der Sternwarte Zweibrücken Anmeldung und Information unter 0163/6820077
18.12.26 Fr	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Landhaus Fasanerie
Noch nicht terminiert	Adventsnachmittag bei Frau Gab im Teeladen Mühlstr. in Zweibrücken

Terminvorschau 2027:

17.01.27 So	Neujahrsempfang ab 14 Uhr im Gemeindesaal unter der Kirche St. Primin in Zweibrücken- Bubenhausen
Frühjahr 2027	Tagesfahrt zur Mandelblüte nach Neustadt – Gimmeldingen (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)
2027	Tagesfahrt nach Kaiserslautern zum Japanischen Garten (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

NEU: Kneipp-Kinder Zweibrücken

Mittwochs 16:00 bis 17:30 Uhr
für Kinder zwischen 5 und 11 Jahren
Kinder
Naturabenteuer
Erfahrung Wasser
Innehalten
Pflanzenküche
Powerspiele

Geleitet wird das Programm von Greetje Minke Kuijk
und Kathrin Strauch

Anmeldung unter der Nummer des
Kneippvereins 0151-50988926



Jede Woche wird ein anderes Element der Kneipp-Lehre (Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung) gehen. Bewegung, Spaß und Spiel sind natürlich dabei. Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 5 und 11 Jahren und soll ihr Selbstvertrauen stärken und Bewegungsfreude und Entdeckerlust wecken

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs 18:15 Uhr – 19:00 Uhr (fortlaufend, außer in den Ferien)
Turnhalle der Herzog-Wolfgang-Realschule Plus Wackenstraße, Zweibrücken

Durch gezielte Übungen werden in diesem Kurs Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt und die Beweglichkeit der Gelenke, Haltungsschwächen, Verspannungen sowie einseitige Belastungen ausgeglichen.

Kursgebühr: für Mitglieder kostenlos
Weitere Infos bei Melanie Hartmann unter 0163 / 6820077

Sensomotorisches Training und Sturzprophylaxe

Mittwochs 17:15 Uhr – 18:00 Uhr (fortlaufend, außer in den Ferien)
Turnhalle der Herzog-Wolfgang-Realschule Plus Wackenstraße, Zweibrücken

Wir trainieren die vorhandenen Fähigkeiten durch Kräftigungsübungen, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen und Übungen, die das Gehirn trainieren.

Kursgebühr: für Mitglieder kostenlos
Weitere Infos bei Margit Neubert unter 0151 / 509 889 26

Liebe Kneippianer und die es noch werden wollen,

Wir machen wieder weiter in unserem Jahres-Motto

„Fünf gewinnt – die Kraft der Kneippschen Elemente“

mit vielen Aktivitäten auch in die 2. Hälfte des Jahres.

Unsere wöchentlich laufenden Kurse Wirbelsäulengymnastik und Sensomotorisches Training finden wie gewohnt mittwochs in der Herzog-Wolfgang-Realschule, Wackenstraße statt.

Wöchentlich findet freitags um 16 Uhr das **Kneipp-Walking** statt (Treffpunkt Weiher Fasanerie) mit anschließendem Kneippen. Bei ausreichender Teilnahme werden wir 2 Gruppen in verschiedenem Lauftempo anbieten.

Wir organisieren auch Treffen wie unser Spielenachmittag jeden 1. Dienstag und unser Kaffeenachmittag jeden 3. Freitag

Alles weitere auf unserer Homepage **www.kneippverein-zw.de**

Infos über Termine und Anmeldungen unter der Nummer des Kneipp-Verein ZW e.V.
0151-50988926

Habt eine gute Zeit

Euer Kneipp-Vorstand

Modifizierte Fastenkur

für Gesunde nach Dr. Otto Buchinger

Fasten ist die beste Gelegenheit in Form zu bleiben oder wieder in Form zu kommen. Die Fastenmethode beinhaltet den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit. In dieser Woche fasten wir gemeinsam und begleitet von Sigrid Conrad.

Einstimmung und Infoabend: 27.10.2026 um 18 Uhr in der Oselbachstr. 23 in Zweibrücken

Fastenwoche: 31.10.-07.11.2026

Anmeldeschluss ist der 16.10.2026

Kosten 50 Euro (45 Euro für Mitglieder)

Weitere Infos und Anmeldung bei Sigrid Conrad unter 0176 600323 86 oder
sigridsche@gmx.net