

Programm 2. Halbjahresübersicht 2025



Ganz unter unserem Motto: Kneipp vereint

Unsere wöchentlich laufenden Kurse Wirbelsäulengymnastik und Sensomotorisches Training finden wie gewohnt mittwochs in der Herzog-Wolfgang-Realschule, Wackenstraße statt.

Unser Trimm-Trab-Treff hat ab Juli 2025 einen neuen Namen:

Kneipp-Walking

Wöchentlich findet freitags um 16 Uhr das **Kneipp-Walking** statt (Treffpunkt Weiher Fasanerie) mit anschließendem Kneippen. Bei ausreichender Teilnahme werden wir 2 Gruppen in verschiedenem Lauftempo anbieten.

Für Kinder bieten wir monatlich Waldtage und Besuche auf dem Seelenhof in Ernstweiler an. Termine und Treffpunkt werden zeitnah bekannt gegeben. Seit letztem Jahr bietet der Verein auch ein Kinderturnen an.

In regelmäßigen Abständen werden schöne Waldspaziergänge für ältere Teilnehmer/innen angeboten.

Wir organisieren auch Treffen wie unser Spielenachmittag jeden 1. und 3. Dienstag und unser Kaffeenachmittag jeden 3. Freitag

Alles weitere auf unserer Homepage www.kneippverein-zw.de

Infos über Termine und Anmeldungen unter der Nummer des Kneipp-Verein ZW e.V.
0151-50988926

Juli

01.07.25	Spiele-Nachmittag von 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
05.07.25	Spaziergang für ältere Teilnehmer Wir laufen durch den Rosengarten mit Kaffee trinken Treffpunkt: 14 Uhr an der Festhalle
09.07.25	<u>Kursbeginn</u>: Tibetisches Heilyoga für Jung und Alt (auch auf dem Stuhl möglich) Aula der ehemaligen Hauptschule Nord (gegenüber des Hilgard-Centers) mittwochs 10 bis 11 Uhr - 10 Std. für MG 50 € für Nichtmitglieder 65 €
15.07.25	Spiele-Nachmittag von 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
18.07.25	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Rosengartenhotel
20.07.25	<u>Schnupperkurs</u> Waldbaden Treffpunkt Grundschule Rieschweiler um 9.50 Uhr 2Std. von 10 bis 12 Uhr für 25 € Info und Anmeldung unter Natürlich Waldbaden 015731018397

August

05.08.25	<u>Gemeinsames Kochen:</u> „Jahreszeitliches Kochen - Genießer Sommerküche“ mit Michaela Weber von 14 bis 18 Uhr im Haus Franziskus 4.OG beim kath. Krankenhaus Kursgebühr 20 € + Lebensmittelumlage
05.08.25	Spiele-Nachmittag von 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
10.08.25	Sonntagswanderung ca. 15 km (Treffpunkt und Strecke wird noch bekanntgegeben)
15.08.25	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Rosengartenhotel
15.08.25	Tag der Heilkräuter: kleine Kräuterwanderung Ort und Zeitpunkt wird noch bekanntgegeben
16.08.25	<u>Sommerfest</u> im Garten Rücker Beginn ab 11Uhr Anmeldung erbeten
19.08.25	Spiele-Nachmittag von 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
26.08.25	<u>Infovortrag:</u> 2. Achtsamkeitskurs MBSR Kursleiterin und Referentin Doris Dienelt Beginn dieses Kurses wird im Oktober sein

September

01.09.25	<u>Kursbeginn:</u> Yoga mit Chrisine Gölzer Aula der ehemaligen Hauptschule Nord (gegenüber des Hilgard-Centers) 09:00 bis 10:00 Uhr Yoga mit dem Stuhl 10:15 bis 11:15 Uhr Yoga Jeweils Kursdauer 10 Stunden
02.09.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
04.09.25	<u>Kursbeginn</u> Befreites Tanzen mit Angelika Keppel Aula der ehem. Hauptschule Nord (gegenüber des Hilgard Centers) von 19 bis 20 Uhr, Kursdauer 10 Stunden bis Oktober ist jederzeit ein Einstieg möglich
05.09.25	<u>Kursbeginn:</u> Yoga mit Chrisine Gölzer 18.15 bis 19:15 Uhr, Kursdauer: 10 Stunden Raum 104 der früheren Hauptschule Nord (gegenüber des Hilgard-Centers)
16.09.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
19.09.25	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Rosengartenhotel
20.09.25	<u>Vortrag</u> über Gewürze bei Frau Gab im Teeladen in der Mühlstr. in Zweibrücken 16 Uhr
20.09.25	Besuch vom Kneippverein Haßloch Programm: Stadtführung, Besuch unserer Kneippanlagen, Mittagsrast im Wirtshaus

Oktober

05.10. bis 11.10.25	Kneipp-Kur-Woche in Bad Wörishofen im WellVitalHotel Edelweiss Wenige Restplätze frei.
07.10.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
17.10.25	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Rosengartenhotel
21.10.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
27.10.25	Heilfasten-Infoveranstaltung mit Sigrid Conrad 18 Uhr Uhlandstr. 12 Info unter Tel. 017660032386
Noch nicht terminiert	Kursbeginn: MBSR Achtsamkeitskurs Ort: Hauptschule Nord Hofenfelsstr. in Zweibrücken

November

01.11.25 bis 08.11.25	Heilfastenwoche nach Buchinger Kursleiterin Sigrid Conrad (Anmeldeschluss 19.10.2025) Kosten Mitglieder 40€, Nichtmitglieder 45€)
04.11.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
09.11.25	Sonntagswanderung ca. 15.km Treffpunkt und Strecke wird noch bekanntgegeben
18.11.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
21.11.25	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Rosengartenhotel

Dezember

02.12.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
16.12.25	Spiele-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus
19.12.25	Rosen-Genuss-Kaffee mit Melanie Hartmann 14 Uhr im Rosengartenhotel
Noch nicht terminiert	Adventsnachmittag bei Frau Gab im Teeladen Mühlstr. in Zweibrücken

Alles weitere auf unserer Homepage www.kneippverein-zw.de

Infos über Termine und Anmeldungen unter der Nummer des Kneipp-Verein ZW e.V.
0151-50988926

Terminvorschau 2026

18.01.26	Neujahrsempfang im Pfarrheim an der Heilig Kreuz Kirche Zweibrücken ab 14 Uhr
Frühjahr 2026	Tagesfahrt in die Edelsteinstadt nach Idar-Oberstein näheres wird zeitnah bekanntgegeben
09.05.26	Fahrt nach Haßloch zum Kneippverein Haßloch Saisonöffnung

Auch in 2026:

Unsere JAHRESGRUPPE mit der Lehre von Pfarrer Sebastian Kneipp

Gesundheit, Lebensfreude, innere Harmonie, Ausgeglichenheit, neue Lebenskraft und Lebensglück können wir Menschen Mithilfe der Kneipp'schen Gesundheitslehre immer wieder neu entdecken.

Der Wasser- und Pflanzendoktor, wie Sebastian Kneipp auch gerne genannt wird, führte ein einfaches und anspruchsloses Leben. Er legte sein Augenmerk auf Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, Nächstenliebe und Herzensgüte. Seiner naturgemäßen Lebensweise liegen fünf Säulen zugrunde: Wasser, Bewegung, Pflanzen, Ernährung und Ordnung. Sie spielen bei der Arbeit in der Jahresgruppe eine zentrale Rolle.

Die Verbundenheit von Körper, Geist und Seele sind außerordentlich wichtig bei einer bewussten Lebensgestaltung und setzen thematische Richtlinien bei den gemeinsamen Treffen. Wir begeben uns zusammen auf eine Reise durch das Jahr und entdecken wertvolle Aspekte der Kneipp'schen Philosophie.

In unserer Jahresgruppe geht es darum, die Kneipp'schen Anwendungen, ohne großen Aufwand, aber mit großer Wirkung in unseren Alltag zu integrieren. Impulse, Gedanken, Übungen, Kreativität, Zeit zum entschleunigen und Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst und Anderen werden uns stärken und zu einem heilsamen Verhältnis von An- und Entspannung im Alltag führen.

Termine: Montags Immer 18:30 Uhr bis 21.30 Uhr

(26.01.2026; 23.02.2026; 30.03.2026; 27.04.2026; 29.06.2026; 27.07.2026; 26.10.2026; 30.11.2026; 28.12.2026)

Das erste Treffen ist zum Schnuppern und orientieren gedacht, danach ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.

Kosten pro Person: 95 Euro/85 Euro für Mitglieder, Inkl. Material und Verpflegung

Infos , Anmeldung bei: Kursleiterin Sigrid Conrad (0176 600 323 86 sigridsche@gmx.net) oder Kneippverein Zweibrücken +49(0) 151 / 509 889 26 info@kneippverein-zw.de